

Bobath koncept pro děti

Baby Bobath terapie

Koncept manželů Bobathových je jedním ze světově nejuznávanějších metod v dětské rehabilitaci. Nabízí diagnostiku a terapii pro děti, a to již od narození.

Původně byl koncept vytvořen pro děti s dětskou mozkovou obrnou a pro pacienty po cévních mozkových příhodách. Metoda je ale neustále rozvíjena a vychází z nejnovějších neurofyziologických poznatků o vývoji motoriky, je možné ji použít u jakéhokoliv (především) neurologického postižení hybnosti.

Při terapii se využívá vlastní aktivity dítěte, kterou terapeut svým vedením a použitím specifických technik modifikuje, tím umožňuje dítěti prožít normálního pohybu. Tyto techniky mají optimalizovat svalové napětí a umožnit dítěti provést pohyb bez patologických kompenzačních vzorů. Nabízíme tak dítěti získat novou senzomotorickou zkušenost a naučit se další pohybovou dovednost. Terapie je zaměřená na pohybové aktivity, které se vyskytují v běžném denním životě (kojení, nošení, hygiena, sebeobsluha, hra).

Rodiče jsou instruováni v manipulaci s dítětem a stimulaci správných pohybových vzorů během těchto aktivit v průběhu celého dne. Toto manuální vedení je vlastně neustálé cvičení, které udržuje výsledky dosažené v terapii, ale také učí děti novým dovednostem v každodenním životě.