

ERGOTERAPIE

Ergoterapie je lékařem předepsaná léčebná činnost pro osoby jakéhokoli věku s různým typem postižení (fyzickým, smyslovým, psychickým, mentálním nebo sociálním znevýhodněním).

Ergoterapie prostřednictvím smysluplného zaměstnávání jedince usiluje o zachování a využívání jeho schopností potřebných pro zvládnání běžných denních, pracovních, zájmových a rekreačních činností.

Cílem ergoterapie je umožnit osobám zachovat si maximální soběstačnost v běžných denních činnostech (ADL – Activities of Daily Living,) pracovních činnostech a aktivitách volného času. Návčik činností, v kterých je osoba z důvodu onemocnění, úrazu, vývojové vadě či procesu stárnutí limitována, probíhá v reálných situacích a pokud to je možné i v jejím vlastním prostředí. Ergoterapeut pomáhá řešit praktické otázky související se snížením či ztrátou soběstačnosti v činnostech, které jsou pro člověka nepostradatelné.

Oblasti působení ergoterapie:

- Návčik sebeobsluhy (ADL – Activities of Daily Living): Trénink základních činností, jako je oblékání, hygiena, stravování nebo příprava jídla.
- Kognitivní ergoterapie: Rehabilitace zaměřená na zlepšení paměti, pozornosti, plánování a orientace, často využívaná po cévních mozkových příhodách nebo u demencí.
- Jemná motorika a senzomotorika: Cvičení pro zlepšení úchopu, koordinace rukou a vnímání, např. formou arteterapie nebo práce s různými materiály
- Robotická a přístrojová ergoterapie: Využití moderních přístrojů (např. robotická ruka) k podpoře pohybu u pacientů s těžkým poškozením hybnosti.
- Úprava prostředí a poradenství: Přizpůsobení domácího či pracovního prostředí (bariéry, kompenzační pomůcky) pro usnadnění nezávislosti.
- Dětská ergoterapie: Zaměřená na rozvoj psychomotorického vývoje, hry a školních dovedností.
- Pracovní rehabilitace: Příprava na návrat do pracovního procesu, návčik pracovních dovedností a ergonomie pracoviště.