

POKYNY PRO PACIENTY K VYŠETŘENÍ MOČI



Co možná nevíte...

- Strava ovlivňuje složení moči.
- Fyzická námaha může způsobit falešné zvýšení některých parametrů moči.
- Menstruace, gynekologický zánět nebo nedávný sexuální styk mohou kontaminovat moč.
- Použití nádobky na odběr moči je nutné z důvodu výskytu nežádoucích příměsí látek a kontaminace moči.

24 hodin před odběrem:

- Nejezte sladká, mastná a těžká jídla.
- Nepijte alkohol.
- Během noci nemá být příjem tekutin nadměrný.
- Omezte fyzickou aktivitu.
- Pokud máte menstruaci nebo gynekologický zánět, odběr moči odložte na pozdější období. Omezte před odběrem také sexuální styk.
- Připravte si speciální odběrovou nádobku (vyžádejte si ji u svého lékaře, v odběrovém centru nebo zakupte v lékárně).

Co možná nevíte...

- Sbíráním středního proudu moči zamezíte kontaminaci ze zevní části močové trubice.
- Včasné doručení odběru nebo jeho uchování v lednici je důležité pro zamezení množení bakterií a zachování fyziologických parametrů buněk.



Ráno v den odběru:

- **Rádně si umyjte ruce a proveďte očistu zevních genitálií.**
- **Odebírejte první ranní moč před snídaní a dalšími aktivitami.**
- **Úvodní proud moči nechte odtéct do toalety.**
- **Následující (střední) proud moči zachyťte do odběrové nádobky (cca 10 ml).**
- **Nedotýkejte se vnitřku nádobky.**
- **Po odběru nádobku těsně uzavřete.**
- **Umyjte nádobku.**
- **Na nádobku nalepte štítek s rodným číslem a jménem.**
- **Nádobku s močí doručte do 1 hodiny ke svému lékaři nebo do laboratoře.**
- **Pokud je předpokládaná doba doručení delší (do 4 hodin po odběru), nádobku s močí uchovejte v lednici (4–6°C).**

Dodržením těchto pokynů zajistíte správnost výsledku vyšetření.

Odběrová centra laboratoří Orlickoústecké nemocnice

Pokud dostanete od lékaře žádanku na odběr krve, rádi vás uvítáme v našich odběrových centrech:

Poliklinika Galen, Ústí nad Orlicí, Smetanova 1390

Provozní doba: **po 6.00–10.00, út–pá 6.30–10.00**

Poliklinika Vysoké Mýto, Gen. Závady 116

Provozní doba: **po 6.00–10.00, út–pá 6.30–10.00**

Poliklinika Choceň, Smetanova 830

Provozní doba: **po–pá 6.45–8.30**



Více informací na telefonu +420 465 710 300 a webu <http://usti.nempk.cz>.